

# FITNESS CENTER VARUSTELU

- Käsipainoja 30 kg saakka
- Kisakahvakuulat 24 kg saakka
- Nostolavallinen kyykkypaikka
- Penkkipunnerruspaikka
- SMITH-laite
- Toiminnallinen alue (sis. Dinoxin treenikehikon)
  - Kaksi kyykky-/maastavetopaikkaa
  - Landmine-tankopaikka
  - Monkey bar -rata
  - Kiipeilyköysi
  - Battlerope
  - Leuanvetopaikat
  - Dippiteline
  - Grippipallot
  - Pallonheittomaali
  - Puolapuut
  - Voimistelurenkaat
  - Ilmajoogasilkki
  - Valikoima painopalloja
  - Hyppyboxit
- Painopakkalaitteet
  - Jalkaprässi
  - Polven ojennus
  - Yhdistelmätaljalaite
    - Ristikkäistalja 180-astetta kääntyvillä taljaelementeillä
    - Ylätalja
    - Alataljasoutu
    - Ojentajatalja
- Lämmittelylaitteet
  - Crosstrainer x 2
  - Kuntopyörä
  - Juoksumatto
- Spinning-pyörät x 6
- Vatsa- ja selkäpenkki